

Les Abonnements

Accès libre au Fitness	Accès salle 3 mois	500 chf
	Accès salle 6 mois	800 chf
	Accès salle 12 mois	1100 chf

Le suivi personnalisé

La séance individuelle	Au centre Athlética	1 heure	120 chf
	A l'extérieur	1 heure	150 chf
Le Package de suivi personnalisé	5 heures	Utilisation adaptée en fonction du suivi souhaité	600 chf
	10 heures	Utilisation adaptée en fonction du suivi souhaité	1150 chf
Le Package de suivi personnalisé avec abonnement	5 heures	+ Accès salle 3 mois *	950 chf
	5 heures	+ Accès salle 6 mois *	1200 chf
	5 heures	+ Accès salle 12 mois *	1500 chf
	10 heures	+ Accès salle 3 mois *	1450 chf
	10 heures	+ Accès salle 6 mois *	1750 chf
	10 heures	+ Accès salle 12 mois *	2050 chf
	20 heures	+ Accès salle offert **	2200 chf
	30 heures	+ Accès salle offert **	3150 chf
	40 heures	+ Accès salle offert **	4000 chf

* Les heures sont à utiliser exclusivement pendant la durée de l'accès salle

** L'accès salle offert prend fin lorsque le pack d'heures est terminé (durée maximum de 12 mois)

Informations supplémentaires concernant les offres de package de suivi personnalisé

Nous vous remercions de prendre en considération que le temps nécessaire aux évaluations (entrée/réajustement), la conception de programmes musculaires ou cardiovasculaires, ainsi que tout échange par mail ou téléphone, sera décompté directement de votre package de suivi personnalisé

Le coaching

Activités énergétiques	Evaluation	1 Test effort + 1 cycle d'entraînement	285 chf
	Sportif	1 Test effort + 2 cycles d'entraînement	385 chf
Activités musculaires	Evaluation	1 Test musculaire + 1 cycle d'entraînement	285 chf
	Sportif	1 Test musculaire + 2 cycles d'entraînement	385 chf

Informations supplémentaires concernant les offres de coaching

Nous vous remercions de prendre en considération que tout échange supplémentaire (mail/téléphone), ainsi que toutes autres prestations, nécessiteront l'adhésion à un package de suivi personnalisé

Les prestations

Test d'effort Ergospirométrie	Test sportif	Test maximal et analyse des résultats	190CHF
Test musculaire Force, puissance, équilibres musculaires profils musculaires...	Cybox	Déséquilibres musculaires	170 CHF
	Neurocom	Evaluation de la mobilité et de l'équilibre	170 CHF
	Myotest	Tests de sauts, profils musculaire	170 CHF
Bilan complet Test d'effort Test musculaire	Le Bilan	Test et analyse des résultats	650 CHF
	Le Bilan avec suivi	Tests, analyse des résultats, 2 cycles d'entraînement et web-coaching	950 CHF
Cours collectif séniors	Cours pour les séniors de plus de 60 ans : lundi 10h-11h		200 CHF/tri
Cours collectif	Cours ouvert à toutes personnes: jeudi 18h30-19h30		260CHF/tri
Cours collectif	Cours ouvert à toutes personnes: vendredi 10h-11h		260CHF/tri
Micronutrition *	La consultation		100 CHF
Massage	Massage de 30min à 1h		60 à 100CHF
Entreprise	Nous consulter pour une offre personnalisé		

Les offres et privilèges *

Famille	Rabais sur les abonnements avec coaching, pour deux personnes vivant sous le même toit (pour le second abonnement)	10%
Etudiant Séniors Renouvellement		15%
	Rabais sur les abonnements avec coaching (pack 10h ou +)	10%
		10%
Parrainage	Augmentation de la durée d'abonnement d'un mois par personne parrainée pour les accès salle et les coaching	

* Offres non cumulables

Horaires d'ouverture

Lundi	de 7h00 à 20h30
Mardi	de 7h00 à 20h30
Mercredi	de 7h00 à 20h30
Jeudi	de 7h00 à 20h30
Vendredi	de 7h00 à 20h00
Samedi	de 9h00 à 13h00 (de septembre à juin)

Prrière de libérer la salle 15 minutes avant la fermeture