

Les abonnements Fitness sans coaching

	Durée	Tarif
Accès Libre au Fitness	Abonnement 3 mois	500 chf
	Abonnement 6 mois	800 chf
	Abonnement 12 mois	1100 chf

Les abonnements Fitness avec Coaching

	Durée		Tarif
Package Forme <i>Accès libre au fitness, évaluation, planification et programmation de l'entraînement individualisés</i>	Abonnement 3 mois	4 prestations d'encadrement	800 chf
	Abonnement 6 mois	6 prestations d'encadrement	1300 chf
	Abonnement 12 mois	9 prestations d'encadrement	1900 chf
Package Performance <i>Accès libre au fitness, évaluation, planification et programmation de l'entraînement individualisés</i>	Abonnement 3 mois	6 prestations d'encadrement	1000 chf
	Abonnement 6 mois	9 prestations d'encadrement	1500 chf
	Abonnement 12 mois	14 prestations d'encadrement	2100 chf

Coaching sans abonnement

	Les Packages	Tarif	
Activité Cardiaque <i>Evaluation (ergospirométrie), planification et programmation de l'entraînement</i>	Package Evaluation	1 test d'effort + 1 à 2 cycles d'entraînement	258 chf
	Package Sportif	2 tests d'effort + 3 à 4 cycles d'entraînement	500 chf
	Package saison sportive	3 tests d'effort + planification de la saison	650 chf
Activité Musculaire <i>Evaluation (Myotest ou Cybex), planification et programmation de l'entraînement</i>	Package Evaluation	1 test + 1 cycle d'entraînement	168 chf
	Package Sportif	2 tests + 2 à 3 cycles d'entraînement	320 chf
	Package saison sportive	3 tests + planification de la saison	440 chf

Les formules sur mesure

Prestations individuelles	<p>Présentez-nous votre projet, vos objectifs...</p> <p>Définissez votre niveau d'implication et notre niveau d'intervention... (Evaluation, planification, séances sur le terrain,...)</p> <p>Nous élaborerons une formule qui vous est spécialement adaptée</p>
Prestations collectives	<p>Vous êtes un club sportif! <i>Faites appel à nous pour préparer vos athlètes et sportifs</i></p> <p>Vous êtes une entreprise! <i>Faites appel à nous pour développer une dynamique au sein de votre entreprise</i></p>

Horaires d'ouverture

Lundi	de 7h00 à 20h30
Mardi	de 7h00 à 20h30
Mercredi	de 7h00 à 20h30
Jedi	de 7h00 à 20h30
Vendredi	de 7h00 à 20h00
Samedi	de 9h00 à 13h00



Les prix des prestations d'ATHLETICA sont toutes taxes comprises, TVA (7.6%)

Les évaluations et bilans	Options	Tarif	
Tests d'effort Ergospirométrie <i>Offre spéciale!</i>	Test sportif	Analyse, plan et programme d'entraînement	258 chf
	Réévaluation sportive	Re-test durant l'année vers le même objectif	188 chf
	Test seuil des graisses	Test sous-maximal et analyse des résultats	150 chf
		Supplément pour 1 test d'impédancemétrie (analyse corporelle)	+30 chf
Tests musculaires Force, puissance, équilibres musculaires, détente, profils musculaires,...	Cybox	Déséquilibres musculaires...	168 chf
	Optojump	Saut-détente, temps de contact au sol...	168 chf
	Myotest	Tests de sauts, profils musculaires...	168 chf
	Micro-Fet	Force isométrique, amplitude articulaire	168 chf
Bilan Locomoteur	Posture, mobilité du rachis et segmentaire, raccourcissements musculaires, dysfonctions articulaires	120 chf	
Bilan Proprioception	Batterie de tests	120 chf	
Bilan Complet Test d'effort, test musculaire, bilans locomoteur et proprioceptif, analyse corporelle...	Le Bilan	Analyse et rapport	650 chf
	Bilan avec suivi	Tests, analyse des résultats, 1 ou 2 cycles d'entraînement et web-coaching	950 chf
Impédancemétrie	Le test	Analyse corporelle : test et rapport	80 chf
Micronutrition *	La consultation		100 chf

* Bilan sanguin (si nécessaire) non inclus

Le suivi personnalisé	Options	Tarif
La séance particulière 1 heure	Au centre Athletica	120 chf
	A l'extérieur	150 chf
Les packages de suivi personnalisé Accès salle uniquement pendant les heures de cours	10 heures	1150 chf
	20 heures	2200 chf
	30 heures	3150 chf
	40 heures	4000 chf

Les offres & privilèges*

Conjoint	Rabais sur les abonnements avec package, pour un couple vivant sous le même toit.	25%
Etudiant	Rabais sur les abonnements package Forme ou Performance :	15%
Seniors	Rabais sur les abonnements package Forme ou Performance :	10%
Renouvellement	Rabais sur les abonnements package Forme ou Performance :	10%

* Offres non cumulables.

Les prix des prestations d'ATHLETICA sont toutes taxes comprises, TVA (7.6%)