



ATHLETICA

« La Performance par la Santé »

Un suivi 100% personnalisé

Construisez votre abonnement sur mesure en fonction de vos projets en combinant un accès salle et des séances de coaching privées avec un préparateur physique :

Accès Salle			Coaching Privé	
3 mois	500 chf	<input type="checkbox"/>	+ 5 heures	980 chf <input type="checkbox"/>
			+ 10 heures	1500 chf <input type="checkbox"/>
6 mois	800 chf	<input type="checkbox"/>	+ 5 heures	1230 chf <input type="checkbox"/>
			+ 10 heures	1800 chf <input type="checkbox"/>
12 mois	1100 chf	<input type="checkbox"/>	+ 5 heures	1520 chf <input type="checkbox"/>
			+ 10 heures	2100 chf <input type="checkbox"/>
Offert pendant la durée du Coaching *			20 heures	2300 chf <input type="checkbox"/>
			30 heures	3300 chf <input type="checkbox"/>
			40 heures	4200 chf <input type="checkbox"/>

* : les heures de coaching avec accès salle offert sont valables pour une durée d'un an

NB : L'accès salle est compris dans le tarif de coaching privé

Les heures de coaching privées sont utilisées en fonction de vos besoins sous forme de testing, de programme personnalisé ou encore de séance privée.

Nous vous informons que le temps passé à concevoir les programmes, analyser les résultats ainsi que le web-coaching sont également déduit des heures de coaching.



Athletica – Coaching en Semi-autonomie

Afin d'optimiser votre pratique lors de vos entrainements en extérieur, nous vous offrons un coaching en semi-autonomie.

Nous vous proposons d'effectuer des tests physiques au sein de notre centre. Les résultats seront ensuite analysés par nos préparateurs physiques et déboucheront ainsi sur la réalisation d'un ou plusieurs cycles d'entraînement. Les entrainements seront réalisés en autonomie à l'extérieur.

Entrainement en activité énergétique : course à pied, vélo, ski randonnée...

Formule Evaluation	1 test d'effort et 1 cycle d'entraînement	285 chf
Formule Sportive	1 test d'effort et 2 cycles d'entraînement	385 chf
Formule 5 heures	Au choix, sous forme de tests, programmes	620 chf

Entrainement en activité musculaire : préparation physique....

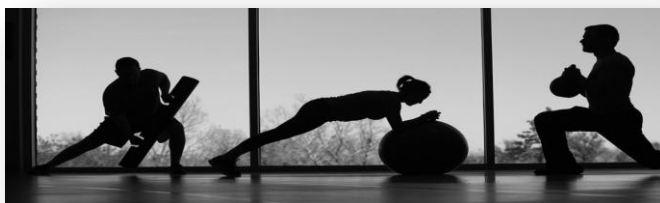
Formule Evaluation	1 test musculaire et 1 cycle d'entraînement	285 chf
Formule Sportive	1 test musculaire et 2 cycles d'entraînement	385 chf
Formule 5 heures	Au choix, sous forme de tests, programmes	620 chf

Nous vous remercions de prendre en considération que tout échange supplémentaire (mail / téléphone), ainsi que toutes autres prestations, engagerons une adhésion à des heures de suivi personnalisées.



Athletica – Nos Prestations Sportives

Séances privées	1 heure au centre	125 chf
	1 heure à l'extérieur	155 chf
	5 heures	620 chf
	10 heures	1200 chf
Test d'effort	Test sportif maximal et analyse des résultats	190 chf
Tests musculaires		
	Cybox : analyse des déséquilibres musculaires	170 chf
	Neurocom : évaluation de la mobilité et de l'équilibre	170 chf
	Myotest : Détermination du profil musculaire	170 chf
Bilan complet	Tests d'effort, tests musculaires : Neurocom, Myotest Analyse des résultats	650 chf
Bilan complet avec suivi	Tests d'effort, tests musculaires : Neurocom, Myotest Analyse des résultats, 2 cycles d'entraînements, Web-coaching	950 chf
Cours séniors	Cours pour les séniors de plus de 60 ans : lundi 10h-11h	200 chf/tri
Cours collectif	Cours ouvert à toutes personnes : jeudi 18h30- 19h30	260 chf/tri





Athletica – Nos soins

Micronutrition	Remboursé par l'assurance de base
Massage	30 minutes ou 1 heure
Chiropractie	Remboursé par l'assurance de base
Physiothérapie	Remboursé avec bon de physiothérapie

Nos offres et avantages *

* Offres non cumulables

- **Famille** : 10% de rabais sur le second abonnement avec coaching, pour deux personnes vivant sous le même toit.
- **Etudiant / Séniors / Renouvellement** : 10% de rabais sur les abonnements avec coaching (pack 10h ou plus).
- **Parrainage** : Augmentation de la durée d'abonnement d'un mois par personne parrainée pour les accès salles et les coachings.

Nos horaires d'ouvertures

Du Lundi au Jeudi

de 7h00 à 20h30

Vendredi

de 7h00 à 20h00

Samedi

de 9h00 à 13h00 (de septembre à juin)

Prière de libérer la salle 15 minutes avant la fermeture

26, rue de Contamines

CH - 1206 Genève

Tél: 022 704 32 50

www.athletica.ch

info@athletica.ch